

# ברכות השחר

עדות המזרח • להדפסה • מבית דוד

## ברכות השחר

יעשה צרכיו תחלה, ואחר כך יברך על נטילת ידיים ואשר יצר (בא"ח ויצא ה"ב). אחר שנטל ידיו תכף ומיד תזקיף ידיו ואצבעותיו למעלה ותגביהם עד הראש, ולפחות תגביהם עד כנגד הפנים, ותברך על נטילת ידיים, (בא"ח תולדות ה"ד) ואם היה ער כל הלילה לא יברך אלא יטול בלא ברכה (שם הי"ג)

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו וצונו על נטילת ידיים:

אם הטיל מים או עשה צרכיו יברך תוך חצי שעה (בא"ח ויצא הי"ב)

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, אשר יצר את האדם ברחמיו, וברא בו נקבים ונקבות, חלולים וחלולות, גלוי ונודע לפני כסא כבודך, שאם יסתם אחד מהם, או אם יפתח אחד מהם, אי אפשר להתקיים אפילו שעה אחת. ברוך אתה יהוה, רופא כל בשר ומפליא לעשות:

יסמוך ברכה זו של אלהי וכו' לברכת אשר יצר (בא"ח וישב ה"ב)

אלהי, נשמה שנתת בי טהורה, אתה בראתה, אתה יצרתה, אתה נפחתה בי, ואתה משמרה בקרבי, ואתה עתיד לטלה ממני, ולהחזירה בי לעתיד לבוא, כל זמן שהנשמה בקרבי, מודה (האשה אומרת מודה) אני לפניך יהוה אלהי ואלהי אבותי, רבון כל המעשים אדון כל הנשמות. ברוך אתה יהוה, המחזיר נשמות לפגרים מתים:

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, הנותן לשכוי בינה, להבחין בין יום ובין לילה:

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, פוקח עורים:

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, מתיר אסורים:

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, זוקף כפופים:

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, מלביש ערמים:

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, הנותן ליצה כח:

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, רוקע הארץ על המים:

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, המכין מצעדי גבר:

בתשעה באב ויום הכיפורים אין אומרים ברכה זו (בא"ח וישב ה"ט)

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, שעשה לי כל צרכי:

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, אוזר ישראל בגבורה:

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, עוטר ישראל בתפארה:

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, שלא עשני גוי: האשה אומרת: גויה

ברוך אתה יהוה, אלהינו מלך העולם, שלא עשני עבד: האשה אומרת: שפחה

האיש מברך

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשִׂיתָ אֵשֶׁה:

האשה מברכת בלי שם ומלכות

בְּרוּךְ שֶׁעָשִׂיתָ כְּרִצּוֹנוֹ:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמַּעֲבִיר חֲבָלֵי שָׁנָה מֵעֵינֵי וְתַנוּמָה מֵעַפְעָפִי. וַיְהִי רִצּוֹן מִלִּפְנֵי יְהוָה, אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵי, שֶׁתִּגְּלֵנִי בְּתוֹרָתְךָ, וְתִדְּבִיקֵנִי בְּמִצְוֹתֶיךָ, וְאַל תִּבְיַאֲנִי לַיָּדִי חֲטָא, וְלֹא לַיָּדִי עוֹן, וְלֹא לַיָּדִי נֶסֶךְ, וְלֹא לַיָּדִי בִּזְיוֹן, וְתִרְחִיקֵנִי מֵיֵצֵר הָרָע, וְתִדְּבִיקֵנִי בְּיֵצֵר הַטּוֹב, וְכוּף אֶת־יָצְרִי לְהַשְׁתַּעֲבֵד לָךְ, וְתִנְנֵנִי הַיּוֹם וּבְכָל־יּוֹם לֶחֶן וְלַחֲסֵד וְלִרְחֻמִּים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָל־רוּאֵי, וְגַמְלֵנִי חֲסָדִים טוֹבִים. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל: וַיְהִי רִצּוֹן מִלִּפְנֵי יְהוָה, אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵי, שֶׁתִּצְלֵנִי הַיּוֹם וּבְכָל יוֹם וַיּוֹם, מֵעַזֵּי פָנִים, וּמַעֲזוֹת פָּנִים, מֵאָדָם רָע, מֵיֵצֵר רָע, מִחֲבֵר רָע, מִשָּׂכֵן רָע, מִפֹּגַע רָע, מֵעֵז רָע, וּמִלְּשׁוֹן הָרָע, מִדִּין קָשָׁה, וּמִבְעַל דִּין קָשָׁה, בֵּין שֶׁהוּא בֶן־בְּרִית, וּבֵין שֶׁאֵינוֹ בֶן־בְּרִית: