קיצור שלחן ערוך — אסור הוצאת זרע לבטלה ותקונים למי שנכשל בו

קיצור שלחן ערוך · להדפסה · מבית דוד

אָסוּר לְהוֹצִיא זֶרַע לְבַטָּלָה. וְעָוֹן זֶה חָמוּר מִכָּל עֲבֵרוֹת שֶׁבַּתּוֹרָה. וְאֵלּוּ שֶׁמְּנַאֲפִים בַּיָּד וּמוֹצִיאִים זֶרַע לְבַטָּלָה, לֹא דַי לָהֶם שֶׁאִסּוּר גָּדוֹל הוּא, אֶלָּא שֶׁהָעוֹשֶׂה זֹאת, הוּא בְּנִדּוּי, וַעֲלֵיהֶם נֶאֱמַר, יְדֵיכֶם דָּמִים מָלֵאוּ, וּכְאִילּוּ הוֹרֵג אֶת הַנֶּפֶשׁ. וּרְאֵה מַה שֶּׁכָּתַב רַשְׁ"י בְּפָרָשַׁת וַיֵּשֶׁב בְּעֵר וְאוֹנָן שֶׁמֵּתוּ בְּחֵטְא זֶה. וְלִפְעָמִים בְּעֹנֶשׁ זֶה, חַס וְשָׁלוֹם, בָּנָיו מֵתִים כְּשֶׁהֵם קְטַנִּים, אוֹ שֶׁיִּהְיוּ רְשָׁעִים, וְהוּא בָּא לִידֵי עֲנִיּוּת.

אָסוּר לְאָדָם שֶׁיְּקַשֶּׁה אֶת עַצְמוֹ לָדַעַת, אוֹ שֶׁיָּבִיא אֶת עַצְמוֹ לִידֵי הִרְהוּר אִשָּׁה. וְאִם בָּא לוֹ אֵיזֶה הִרְהוּר, יַסִּיעַ אֶת לִבּוֹ מִדִּבְרֵי הַבַּאי לְדִבְרֵי תוֹרָה, שֶׁהִיא אַיֶּלֶת אֲהָבִים וְיַעֲלַת חֵן. וְאֵין מַחְשֶׁבֶת עֲרָיוֹת מִתְגַּבֶּרֶת אֶלָּא בְּלֵב פָּנוּי מִן הַחָכְמָה. וְיִזָּהֵר מְאֹד שֶׁלֹּא יָבוֹא לִידֵי קִשּׁוּי. לְפִיכָךְ אָסוּר לְאָדָם לִישֵׁן עַל עָרְפּוֹ וְפָנָיו לְמַעְלָה, אוֹ לִישֵׁן וּפָנָיו לְמַטָּה, אֶלָּא יִישַׁן עַל הַצִּדָּדִין, שֶׁלֹּא יָבוֹא לִידֵי קִשּׁוּי. וְלֹא יִישְׁנוּ שְׁנֵי רַוָּקִים יָחַד. וְלֹא יִסְתַּכֵּל בִּבְהֵמָה חַיָּה וָעוֹף כְּשֶׁמִּזְדַּקְּקִין זָכָר לִנְקֵבָה. וְאָסוּר לִרְכֹּב עַל בְּהֵמָה בְּלֹא אֻכָּף.

כְּשֶׁמַּשְׁתִּין, אָסוּר לֶאֱחֹז בַּמִּילָה לְהַשְׁתִּין. וְאִם הוּא נָשׁוּי וְאִשְׁתּוֹ עִמּוֹ בָּעִיר וְהִיא טְהוֹרָה, מִצַּד הַדִּין מֻתָּר לוֹ, דְּכֵיוָן שֶׁיֵּשׁ לוֹ פַּת בְּסַלּוֹ, אֵינוֹ בָּא לִידֵי הִרְהוּר וְחִמּוּם. אַךְ מִמִּידַּת חֲסִידוּת, לְהַחְמִיר. וְשֶׁלֹּא לְצָרֵךְ הַשְׁתָּנָה, גַּם מִצַּד הַדִּין אָסוּר לוֹ.

בְּסָעוּדַת הַלַּיְלָה, לֹא יַרְבֶּה בַּאֲכִילָה וּבִשְׁתִיָּה, וְלֹא יֹאכַל דְּבָרִים הַמְחַמְּמִים אֶת הַגּוּף, כְּגוֹן בָּשָׂר שָׁמֵן וְכָל מַאֲכְלֵי חָלָב וּגְבִינָה וּבֵיצִים וָשׁוּם. גַּם לֹא יִשְׁתֶּה מַשְׁקֶה הַמְחַמֵּם, כִּי דְּבָרִים אֵלּוּ גּוֹרְמִים לְחֵטְא זֶה.

מִי שֶׁרָאָה, חַס וְשָׁלוֹם, קְרִי בַּלַּיְלָה, כְּשֶׁנֶּעוֹר מִשְּׁנָתוֹ, יִטּוֹל יָדָיו וְיֹאמַר בְּשִׁבְרוֹן לֵב, רִבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, עָשִׂיתִי זֹאת שֶׁלֹּא בְּכַוָּנָה, רַק בְּהִרְהוּרִים רָעִים וּבְמַחֲשָׁבוֹת רָעוֹת. לָכֵן יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, ה' אֱלֹהַי וֵאלֹהֵי אֲבוֹתַי, מְחַק בְּרַחֲמֶיךָ הָרַבִּים עָוֹן זֶה, וְתַצִּילֵנִי מֵהִרְהוּרִים רָעִים וְכַיּוֹצֵא בָּהֶם לְעוֹלָם וָעֶד, אָמֵן וְכֵן יְהִי רָצוֹן.

הָרוֹצֶה לִשְׁמֹר אֶת עַצְמוֹ מֵחֵטְא זֶה, יִשְׁמֹר אֶת פִּיו מִנִּבּוּל פֶּה, מִשְּׁקָרִים, מֵרְכִילוּת וּמִלָּשׁוֹן הָרַע וּמִלֶּצָנוּת. וְכֵן יִשְׁמֹר אֶת אָזְנוֹ מִשְּׁמֹעַ דְּבָרִים כָּאֵלּוּ. גַּם יְהֵא זָהִיר לְקַיֵּם נְדָרָיו, וְלֹא יַרְבֶּה בִּדְאָגָה, וְגַם יְהֵא זָהִיר מֵהִרְהוּרִים רָעִים. וְקֹדֶם שֶׁהוֹלֵךְ לִישֹׁן, יַעֲסֹק בַּתּוֹרָה, אוֹ יֹאמַר אַרְבָּעָה מִזְמוֹרֵי תְהִלִּים הָרִאשׁוֹנִים (עַיִן לְעֵיל סִימָן קלב סָעִיף ה), וְיִזָּהֵר שֶׁלֹּא לִישֹׁן בַּחֶדֶר יְחִידִי.

תִּקּוּנִים לְמִי שֶׁנִּכְשַׁל בְּחֵטְא זֶה כְּתוּבִים בְּסֵפֶר יְסוֹד יוֹסֵף, אֲשֶׁר לִקֵּט וְאָסַף מִסְּפָרִים קְדוֹשִׁים וְקַדְמוֹנִים. וְאֶכְתֹּב פֹּה קְצָת מֵהֶם בְּקִצּוּר, לְהַדֵּר לִהְיוֹת סַנְדָּק, שֶׁיְּמוֹלוּ יְלָדִים עַל בִּרְכָּיו, וּבִפְרָט

לִהְיוֹת סַנְדָּק אֵצֶל עֲנִיִּים, לְהַרְבּוֹת בִּצְדָקָה לַעֲנִיִּים, לִשְׁמֹר שַׁבָּת כְּהִלְכָתָהּ וּלְעַנְּגָהּ וּלְהַדְלִיק נֵרוֹת הַרְבֵּה, לְכַבֵּד וְלֶאֱהֹב לוֹמְדֵי תוֹרָה, לְהִתְפַּלֵּל בְּכַוָּנָה וּבְבֶכִי, לִבְחוֹר בְּמִדַּת הָעֲנָוָה. וְכַאֲשֶׁר יִשְׁמַע שֶׁמְּחָרְפִים אוֹתוֹ, יִשְׁתֹּק וְיִמְחֹל. כַּאֲשֶׁר יַעֲשֶׂה אֵיזוֹ מִצְוָה, יַעֲשֶׂהָ בְּכֹחַ וּבְזְרִיזוּת עַד שֶׁיִּתְחַמֵּם בָּהּ, וּבִפְרָט בַּעֲשִׂיַּת הַמַּצּוֹת לְפֶסַח. לְגַדֵּל בָּנָיו לְתַלְמוּד תּוֹרָה וּלְהַדְרִיכָם בְּיִרְאַת שָׁמָיִם. לְגַדֵּל יָתוֹם בְּתוֹךְ בֵּיתוֹ, וְיִתְנַהֵג עִמּוֹ כְּמוֹ עִם בְּנוֹ. לַעֲסֹק בְּמִצְוַת הַכְנָסַת כַּלָּה. לַעֲלוֹת לַתּוֹרָה לְכָל הַפָּחוֹת פַּעַם אַחַת בְּכָל חֹדֶשׁ, וִיבָרֵךְ הַבְּרָכוֹת בְּקוֹל רָם. גַּם יִסְתַּכֵּל בַּתּוֹרָה וְיִקְרָא בְּלַחַשׁ עִם הַקּוֹרֵא. לִהְיוֹת מִן הָעֲשָׂרָה הָרִאשׁוֹנִים בְּבֵית הַכְּנֶסֶת. לַעֲמֹד בַּחֲצוֹת לַיְלָה לַעֲשׂוֹת תִּקּוּן חֲצוֹת בְּבֶכִי. וְאִם אִי אֶפְשָׁר לוֹ לָקוּם בַּחֲצוֹת הַלַּיְלָה, יַעֲשֶׂה אַחַר כָּךְ תִּקּוּן חֲצוֹת. לֶאֱהֹב שָׁלוֹם וְלִרְדֹּף שָׁלוֹם (עַיֵּן לְקַמָּן בס' קצ"ח ס"ז).