מחזור ליום כפור ספרד — דיני טבילה בערב יוהכ"פ

כל אדם בריא חייב מצד המנהג לטבול בעיו"כ במקוה ים נהר או באר. ומי שנמצא במקום שאין שם מקוה יכול לטבול בבריכה של מים שאובים הבנויה בקרקע שאין המים זורמים ממנה החוצה בשעת הטבילה והמכילה לפחות כשלש מאות ליטר מים. ואם אין לו גם אפשרות כזאת ישפוך על גופו ט' קבין מים שהם בערך שנים עשר ליטר וחצי, וזה אפשרי גם על ידי מקלחת. הטבילה יכולה להיות בצונן או בחמין. ומצוה לרחוץ כל גופו או עכ"פ פניו ידיו ורגליו בחמין לפני הטבילה, וכן להקפיד להסיר כל חשש חציצה מגופו, ולכן יטול צפרני ידיו ורגליו וינקר שיניו ויוציא מפיו את השיניים התותבות הניתנות לשליפה. אין להקדים לרחוץ ולטבול משעה אחת לפני חצות היום. ונוהגים לרחוץ ולטבול לפני תפלת מנחה. אין מברכים שום ברכה על טבילה זו.