ספר המדות — כעס

א. מִי שֶׁשִּׁוֹמֵר אֶת עַצְמוֹ מִכַּעַס, שׂוֹנְאָיו אֵינָם שׁוֹלְטִים עָלָיו.

ב. גַּם יִשְׁכֹּן בְּבֵיתוֹ, לֹא יָדוּרוּ אֲחֵרִים בִּמְקוֹמוֹ.

ג. עַל־יְדֵי הַכַּעַס נִתְבַּזֶּה.

ד. לֹא תִּרְתַּח וְלֹא תֶּחֱטָא.

ה. כָּל הַכּוֹעֵס – חָכְמָתוֹ וּנְבוּאָתוֹ מִסְתַּלֶּקֶת, וַאֲפִלּוּ פּוֹסְקִין לוֹ גְּדֻלָּה מִן הַשָּׁמַיִם, מוֹרִידִין אוֹתוֹ מִגְּדֻלָּתוֹ.

ו. הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא אוֹהֵב לְמִי שֶׁאֵינוֹ כּוֹעֵס וּלְמִי שֶׁאֵינוֹ מַעֲמִיד עַל מִדּוֹתָיו.

ז. הָרַתְחָן – חַיָּיו אֵינָם חַיִּים.

ח. גַּם כָּל מִינֵי גֵּיהִנֹּם שׁוֹלְטוֹת בּוֹ.

ט. וְתַחְתּוֹנִיּוּת שׁוֹלֶטֶת בּוֹ.

י. שְׁכִינָה אֵינָהּ חֲשׁוּבָה כְּנֶגְדּוֹ.

יא. וּמְשַׁכֵּחַ תַּלְמוּדוֹ.

יב. וּמוֹסִיף טִפְּשׁוּת.

יג. וּבְיָדוּעַ שֶׁעֲוֹונוֹתָיו מְרֻבִּים מִזְכֻּיּוֹתָיו.

יד. כַּעַס אַחַר אֲכִילָה מַזִּיק מְאד.

טו. כַּעַס שֶׁל אִשָּׁה מַחֲרִיב אֶת הַבַּיִת.

טז. עַל־יְדֵי כַּעַס בְּשָׂרוֹ נִכְחָשׁ.

יז. סְגֻלָּה לְכַעַס שֶׁיֹּאכַל פַּת שַׁחֲרִית.

יח. אָדָם שֶׁאֵין מִתְלוֹנֵן עַל הַבְּרִיּוֹת, יֵהֵא יָקָר בְּעֵינֵי הַבְּרִיּוֹת.

יט. עַל־יְדֵי שֶׁקֶר בָּא כַּעַס.

כ. מִי שֶׁהוּא כַּעֲסָן, יִדַּר נֶדֶר וִישַׁלֵּם תֵּכֶף, עַל־יְדֵי זֶה יְבֻטַּל מִמֶּנּוּ הַכַּעַס.

כא. מִי שֶׁמִּסְתַּכֵּל בִּפְנֵי שַׁקְרָן, בָּא לִידֵי כַּעַס.

כב. עַל־יְדֵי קִנְאָה בָּא לְכַעַס.

כג. עַל־יְדֵי כַּעַס מְגָרֶה עַל עַצְמוֹ דִּינִים.

כד. עַל־יְדֵי כַּעַס מוֹלִיד בָּנִים שׁוֹטִים.

כה. עַל־יְדֵי כַּעַס נִתְקַצְּרוּ יָמָיו.

כו. סְגֻלָּה לְכַעַס – שֶׁתַּשְׁפִּיל גֵּאִים.

כז. כְּשֶׁלֹּא יִהְיֶה לְךָ כַּעַס, עַל־יְדֵי זֶה תּוּכַל בְּהִסְתַּכְּלוּתְךָ לְהַכְנִיעַ בַּעֲלֵי־גַּאֲוָה.

כח. מִי שֶׁהוּא כַּעֲסָן, בְּיָדוּעַ שֶׁהוּא אוֹהֵב כָּבוֹד, וַאֲפִלּוּ כָּל הַמִּצְווֹת שֶׁעוֹשֶׂה, אֵינוֹ עוֹשֶׂה אֶלָּא בִּשְׁבִיל כָּבוֹד.

כט. הַכּוֹעֵס עַל עָנְיֵי מְכֻבָּד, כְּאִלּוּ הִקְנִיט אֶת הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ.

ל. גַּם נִתְאַלֵּם.

לא. וְנַעֲשֶׂה מְצֹרָע.

לב. מִי שֶׁמְּשַׁבֵּר אֶת מִדַּת הַכַּעַס, יִזְכֶּה לְשֵׁם טוֹב.

לג. לִפְעָמִים בָּא כַּעַס עַל־יְדֵי מַשָּׂא כְּבֵדָה.

לד. עַל־יְדֵי כַּעַס בָּא עַצְבוּת.

לה. כַּעַס בָּא עַל־יְדֵי הִתְבּוֹדְדוּת שֶׁאֵינוֹ כָּרָאוּי.

לו. עַל־יְדֵי הַקְּפָדָה אֵין שָׁלוֹם.

לז. עַל־יְדֵי אֲכִילָה נִסְתַּלֵּק הַכַּעַס.

לח. תִּשְׁמֹר אֶת עַצְמְךָ מִכַּעַס, בְּיוֹם שֶׁנַּעֲשָׂה לְךָ יְשׁוּעָה.

לט. עַל־יְדֵי צְדָקָה נִתְבַּטֵּל הַכַּעַס.

מ. עַל־יְדֵי הַכַּעַס אִשָּׁה מְקַשָּׁה לֵילֵד.

מא. הַכַּעַס מַפְחִיד אֶת הָאָדָם.

מב. הַכַּעַס מַזִּיק לְהָרְאוּת.