סידור אשכנז — מה ידידות

מַה יְּדִידוּת מְנוּחָתֵךְ. אַתְּ שַׁבָּת הַמַּלְכָּה.

בְּכֵן נָרוּץ לִקְרָאתֵךְ. בּוֹאִי כַלָּה נְסוּכָה.

לְבוּשׁ בִּגְדֵי חֲמוּדוֹת. לְהַדְלִיק נֵר בִּבְרָכָה.

וַתֵּכֶל כָּל הָעֲבוֹדוֹת. לֹא תַעֲשׂוּ מְלָאכָה:

לְהִתְעַנֵּג בְּתַעֲנוּגִים. בַּרְבּוּרִים וּשְׂלָיו וְדָגִים:

מֵעֶרֶב מַזְמִינִים. כָּל מִינֵי מַטְעַמִּים.

מִבָּעוֹד יוֹם מוּכָנִים. תַּרְנֻגוֹלִים מְפֻטָּמִים.

וְלַעֲרוֹךְ כַּמָּה מִינִים. שְׁתוֹת יֵינוֹת מְבֻשָּׂמִים.

וְתַפְנוּקֵי מַעֲדַנִּים. בְּכָל שָׁלֹשׁ פְּעָמִים. להתענג:

נַחֲלַת יַעֲקֹב יִירָשׁ. בְּלִי מְצָרִים נַחֲלָה.

וְיכַבְּדְוּהוּ עָשִׁיר וָרָשׁ. וְתִזְכּוּ לִגְאֻלָּה.

יוֹם שַׁבָּת אִם תִּשְׁמְרוּ. וְהָיִיתֶם לִי סְגֻלָּה.

שֵׁשֶׁת יָמִים תַּעֲבֹדוּ. וּבַשָּׁבִיעִי נָגֵילָה. להתענג:

חֲפָצֶיךְ בּוֹ אֲסוּרִים. וְגַם לַחֲשֹׁב חֶשְׁבּוֹנוֹת.

הִרְהוּרִים מֻתָּרִים. וּלְשַׂדֵּךְ הַבָּנוֹת.

וְתִינוֹק לְלַמֶּדוֹ סֵפֶר. לַמְנַצֵּחַ בִּנְגִינוֹת.

וְלַהֲגוֹת בְּאִמְרֵי שֵׁפֶר. בְּכָל פִּנּוֹת וּמַחֲנוֹת. להתענג:

הִלּוּכָךְ תְּהֵא בְנַחַת. עֹנֶג קְרָא לַשַּׁבָּת.

וְהַשֵּׁנָה מְשֻׁבַּחַת. כְּדַת נֶפֶשׁ מְשִׁיבַת.

בְּכֵן נַפְשִׁי לְךְ עָרְגָה. וְלָנוּחַ בְּחִבַּת.

כַּשּׁוֹשַׁנִּים סוּגָה. בּוֹ יָנוּחוּ בֵּן וּבַת. להתענג:

מֵעִין עוֹלָם הַבָּא. יוֹם שַׁבָּת מְנוּחָה.

כָּל הַמִּתְעַנְּגִים בָּהּ. יִזְכּוּ לְרֹב שִׂמְחָה.

מֵחֶבְלֵי מָשִׁיחַ. יֵצֵלוּ לִרְוָחָה.

פְּדוּתֵנוּ תַצְמִיחַ. וְנָס יָגוֹן וַאֲנָחָה. להתענג: