סידור אשכנז — תהילים צ

תְּפִלָּה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים. אֲדֹנָי מָעון אַתָּה הָיִיתָ לָנוּ. בְּדור וָדר: בְּטֶרֶם הָרִים יֻלָּדוּ וַתְּחוֹלֵל אֶרֶץ וְתֵבֵל. וּמֵעולָם עַד עולָם אַתָּה אֵל: תָּשֵׁב אֱנוש עַד דַּכָּא. וַתֹּאמֶר שׁוּבוּ בְנֵי אָדָם: כִּי אֶלֶף שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ כְּיום אֶתְמול כִּי יַעֲבר. וְאַשְׁמורָה בַלָּיְלָה: זְרַמְתָּם שֵׁנָה יִהְיוּ. בַּבֹּקֶר כֶּחָצִיר יַחֲלף: בַּבֹּקֶר יָצִיץ וְחָלָף. לָעֶרֶב יְמולֵל וְיָבֵשׁ: כִּי כָלִינוּ בְאַפֶּךָ. וּבַחֲמָתְךָ נִבְהָלְנוּ: שַׁתָּה עֲונותֵינוּ לְנֶגְדֶּךָ. עֲלֻמֵנוּ לְמְאור פָּנֶיךָ: כִּי כָל יָמֵינוּ פָּנוּ בְעֶבְרָתֶךָ. כִּלִינוּ שָׁנֵינוּ כְּמו הֶגֶה: יְמֵי שְׁנותֵינוּ בָהֶם שִׁבְעִים שָׁנָה. וְאִם בִּגְבורת שְׁמונִים שָׁנָה. וְרָהְבָם עָמָל וָאָוֶן. כִּי גָז חִישׁ וַנָּעָפָה: מִי יודֵעַ עז אַפֶּךָ. וּכְיִרְאָתְךָ עֶבְרָתֶךָ: לִמְנות יָמֵינוּ כֵּן הודַע. וְנָבִיא לְבַב חָכְמָה: שׁוּבָה ה' עַד מָתָי. וְהִנָּחֵם עַל עֲבָדֶיךָ: שַׂבְּעֵנוּ בַבֹּקֶר חַסְדֶּךָ. וּנְרַנְּנָה וְנִשְׂמְחָה בְּכָל יָמֵינוּ: שַׂמְּחֵנוּ כִּימות עִנִּיתָנוּ. שְׁנות רָאִינוּ רָעָה: יֵרָאֶה אֶל עֲבָדֶיךָ פָּעֳלֶךָ. וַהֲדָרְךָ עַל בְּנֵיהֶם: וִיהִי נעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּונְנָה עָלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּונְנֵהוּ: