סידור חב"ד לימות החול — השכמת הבוקר

מודעת זאת מעלת קימת חצות לילה שהיא עת רצון למעלה. ומי שאינו יכול לקום בחצות בכל לילה. עכ״פ יתאמץ לקום בחצות באיזה לילה שיכול ולהיות מכלל עבדי ה׳ וכמ״ש כל עבדי ה׳ העומדים בבית ה׳ בלילות דייקא ובאיזה לילה שאינו יכול יתאמץ עכ״פ לקום איזו שעה לפני עמוד השחר כמ״ש אעירה שחר ומיד שיתעורר משנתו כדי שלא יחזור ויישן ירגיל את עצמו להתבונן מיד לפני מי הוא שוכב לפני מלך מלכי המלכים הקב״ה כמ״ש הלא את השמים ואת הארץ אני מלא וכו׳ ואילו היה שוכב לפני מלך בשר ודם היה מתחייב בנפשו וכו׳. וטוב להרגיל עצמו לומר מיד שניעור נוסח זה:

מוֹדֶה אֲנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיָּם שֶׁהֶחֱזַרְתָּ בִּי נִשְׁמָתִי בְּחֶמְלָה. רַבָּה אֱמוּנָתֶךָ:

ועל ידי זה יזכור את ה׳ הנצב עליו ויקום בזריזות: