סידור ספרד לשבת — ברכות השכמה

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה

אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו

וְצִוָּנוּ

עַל נְטִילַת יָדָיִם:

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה

אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחָכְמָה

וּבָרָא בוֹ נְקָבִים נְקָבִים

חֲלוּלִים חֲלוּלִים

גָּלוּי וְיָדוּעַ

לִפְנֵי כִסֵּא כְבוֹדֶךָ

שֶׁאִם יִפָּתֵחַ אֶחָד מֵהֶם

אוֹ יִסָּתֵם אֶחָד מֵהֶם

אִי אֶפְשַׁר לְהִתְקַיֵּם

וְלַעֲמֹד לְפָנֶיךָ

אֲפִילוּ שָׁעָה אַחַת.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה

רוֹפֵא כָל בָּשָׂר

וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת:

אֱלֹהַי,

נְשָׁמָה שֶׁנָּתַתָּ בִּי טְהוֹרָה הִיא

אַתָּה בְרָאתָהּ אַתָּה יְצַרְתָּהּ

אַתָּה נְפַחְתָּהּ בִּי

וְאַתָּה מְשַׁמֶּרֶת בְּקִרְבִּי

וְאַתָּה עָתִיד לִטָּלָה מִמֶּנִּי

וּלְהַחֲזִירָהּ בִּי לֶעָתִיד לָבֹא,

כָּל זְמַן שֶׁהַנְּשָׁמָה בְּקִרְבִּי

מוֹדֶה אֲנִי לְפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהַי

וֵאלֹהֵי אֲבוֹתַי

רִבּוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים

אֲדוֹן כָּל הַנְּשָׁמוֹת:

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה

הַמַּחֲזִיר נְשָׁמוֹת

לִפְגָרִים מֵתִים: