סידור ספרד לשבת — מנוחה ושמחה

מְנוּחָה וְשִׂמְחָה אוֹר לַיְּהוּדִים.

יוֹם שַׁבָּתוֹן יוֹם מַחֲמַדִּים.

שׁוֹמְרָיו וְזוֹכְרָיו

הֵמָּה מְעִידִים.

כִּי לְשִׂשָּׂה כֹּל בְּרוּאִים

וְעוֹמְדִים:

שְׁמֵי שָׁמַיִם אֶרֶץ וַיַּמִּים.

כָּל צְבָא מָרוֹם

גְּבוֹהִים וְרָמִים.

תַּנִּין וְאָדָם וְחַיַּת רְאֵמִים.

כִּי בְיָהּ

יְהוָה צוּר עוֹלָמִים:

הוּא אֲשֶׁר דִּבֶּר

לְעַם סְגֻלָּתוֹ.

שָׁמוֹר לְקַדְּשׁוֹ

מִבֹּאוֹ וְעַד צֵאתוֹ.

שַׁבָּת קֹדֶשׁ יוֹם חֶמְדָּתוֹ.

כִּי בוֹ שָׁבַת אֵל

מִכָּל מְלַאכְתּוֹ:

בְּמִצְוַת שַׁבָּת

אֵל יַחֲלִיצָךְ.

קוּם קְרָא אֵלָיו

יָחִישׁ לְאַמָּצָךְ.

נִשְׁמַת כָּל חַי

וְגַם נַעֲרִיצָךְ.

אֵכֹל בְּשִׂמְחָה

כִּי כְבָר רָצָךְ:

בְּמִשְׁנָה לֶחֶם

וְקִדּוּשׁ רַבָּה.

בְּרוֹב מַטְעַמִּים

וְרִוּחַ נְדִיבָה.

יְזְכּוּ לְרַב טוּב

הַמִּתְעַנְּגִים בָּהּ.

בְּבִיאַת גּוֹאֵל

לְחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא.

מַה יְּדִידוּת מְנוּחָתֵךְ. אַתְּ שַׁבָּת הַמַּלְכָּה. בְּכֵן נָרוּץ לִקְרָאתֵךְ. בּוֹאִי כַלָּה נְסוּכָה. לְבוּשׁ בִּגְדֵי חֲמוּדוֹת. לְהַדְלִיק נֵר בִּבְרָכָה. וַתֵּכֶל כָּל הָעֲבוֹדוֹת. לֹא תַעֲשׂוּ מְלָאכָה: לְהִתְעַנֵּג בְּתַעֲנוּגִים. בַּרְבּוּרִים וּשְׁלָיו וְדָגִים:

מֵעֶרֶב מַזְמִינִים. כָּל מִינֵי מַטְעַמִּים. מִבָּעוֹד יוֹם מוּכָנִים. תַּרְנְגוֹלִים מְפֻטָּמִים. וְלַעֲרוֹךְ כַּמָּה מִינִים. שְׁתוֹת יֵינוֹת מְבֻשָּׂמִים. וְתַפְנוּקֵי מַעֲדַנִּים. בְּכָל שָׁלֹשׁ פְּעָמִים. לְהִתְעַנֵּג:

נַחֲלַת יַעֲקֹב יִירָשׁ. בְּלִי מְצָרִים נַחֲלָה. וִיכַבְּדְוּהוּ עָשִׁיר וָרָשׁ. וְתִזְכּוּ לִגְאֻלָּה. יוֹם שַׁבָּת אִם תִּשְׁמְרוּ. וְהָיִיתֶם לִי סְגֻלָּה. שֵׁשֶׁת יָמִים תַּעֲבֹדוּ. וּבַשַּׁבִּיעִי נָגִילָה. לְהִתְעַנֵּג:

חֻפָּצַיִךְ בּוֹ אֲסוּרִים. וְגַם לַחֲשֹׁב חֶשְׁבּוֹנוֹת. הִרְהוּרִים מֻתָּרִים. וּלְשַׂדֵּךְ הַבָּנוֹת. וְתִינוֹק לְלַמֵּדוֹ סֵפֶר. לַמְּנַצֵּחַ בִּנְגִינוֹת. וְלַהֲגוֹת בְּאִמְרֵי שֶׁפֶר. בְּכָל פִּנּוֹת וּמַחֲנוֹת. לְהִתְעַנֵּג:

הִלּוּכָךְ תְּהֵא בְנָחַת. עֹנֶג קְרָא לַשַּׁבָּת. וְהַשֵּׁנָה מְשֻׁבַּחַת. כְּדַת נֶפֶשׁ מְשִׁיבַת. בְּכֵן נַפְשִׁי לְךְ עָרְגָה. וְלָנוּחַ בְּחִבַּת. כַּשּׁוֹשַׁנִּים סוּגָה. בּוֹ יָנוּחוּ בֵּן וּבַת. לְהִתְעַנֵּג:

מֵעֵין עוֹלָם הַבָּא. יוֹם שַׁבָּת מְנוּחָה. כָּל הַמִּתְעַנְּגִים בָּהּ. יִזְכּוּ לְרֹב שִׂמְחָה. מֵחֶבְלֵי מָשִׁיחַ. יֵצְאוּ לִרְוָחָה. פְּדוּתֵנוּ תַּצְמִיחַ. וְנָס יָגוֹן וַאֲנָחָה. לְהִתְעַנֵּג:

יוֹם שַׁבָּת קֹדֶשׁ הוּא. אַשְׁרֵי הָאִישׁ שׁוֹמְרֵהוּ. וְעַל הַיַּיִן זָכְרֵהוּ. וְאַל יָשִׂים אֶל לִבּוֹ. הַכִּיס רֵק וְאֵין בּוֹ. יִשְׂמַח וְיִרְוֶה. וְאִם לֹוֶה. הַצּוּר יְפָרַע אֶת חוֹבוֹ: הַבָּשָׂר יַיִן וְדָגִים. וְאַל יֶחְסַר בְּתַעֲנוּגִים. וְאִם שְׁלָשׁ אֵלֶּה לְפָנָיו צָגִים. זֶה יִהְיֶה שְׂכָרוֹ. אֲשֶׁר חָפֵץ בִּיקָרוֹ. יוֹסֵף חָצָה דָג. וּמָצָא מַרְגָּלִיּוֹת בִּבְשָׂרוֹ: וְאִם שֻׁלְחָן כַּדַּת עָרוּךְ. וּמַלְאַךְ אֵל יַעֲנֶה בָרוּךְ. זֶה יִהְיֶה זְמַן אָרוּךְ. וְאוֹבְיָו יִהְיוּ כְדֹמֶן. וּמַלְאַךְ רַע יַעֲנֶה אָמֵן. בְּעַל כָּרְחוֹ יְסַפֵּר שְׁבָחוֹ. שְׁמוֹ יַעֲלֶה כְּטוֹב שֵׁמֶן: נָשִׂים נֵרוֹת תַּדְלִיקֶנָּה. וְחוֹק נְדוֹת תַּחֲזִיקֶנָּה. וְהַחַלּוֹת תַּסִּיקֶנָּה. יָגֵן בַּעֲדָן זְכוּתָן. יוֹם בֹּא עֵת לֶדֶתָן. וְאִם לֹא עָבְרוּ וְנִזְהָרוּ. אֲזַי קְרוֹבָה לֶדֶתָן: תְּנוּ שֶׁבַח וְשִׁירָה. לָאֵל אֲשֶׁר שַׁבָּת בָּרָא. וְלָנוּ בוֹ נָתַן תּוֹרָה. קָרָא לְמֹשֶׁה מַתָּנָה. בְּבֵית גְּנָזַי הִיא טְמוּנָה. לְךְ יָאֲתָה וְקַח אוֹתָהּ. תְּנָהּ לַעֲדַת מִי מָנָה: נֶפֶשׁ כִּי נֶאֱנָחָה. בָּא שַׁבָּת בָּא מְנוּחָה. גִּיל וְשָׂשׂוֹן וְשִׂמְחָה. בֵּרֵ֫כוֹ וְקִדְּשׁוֹ בְּמָן. מִלֶּ֫רֶדֶת לְעַם לֹא אַלְמָן. וְהַשַּׁבָּת נֶפֶשׁ מְשִׁיבַת. בְּפִסַּת בָּר אֲשֶׁר טָמָן: חֻקּוֹתֶיהָ בְּמָרָה. נִצְטַוּוּ בְּאָזְהָרָה. כַּהֲרָרִים בִּשְׂעָרָה. תְּלוּיִם הִלְכוֹתֶיהָ. שׁוֹמְרֵי מִצְוֹתֶיהָ. יִנְחֲלוּ, לְיוֹם שֶׁכֻּלּוֹ שַׁבָּת בְּצִבְאוֹתֶיהָ: זֶה הָאוֹת אֲשֶׁר שָׂם אֵל. בֵּינוֹ וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל. וּבַשַּׁבִּיעִי אֲשֶׁר הוֹאֵל. סַמְבַּטְיוֹן הַנָּהָר. שֶׁבָּכָל יוֹם רָץ וְנִמְהָר. יוֹכִיחַ בּוֹ מָנוֹחַ. תָּשִׁיב לְמִין אֲשֶׁר שׁוֹאֵל: קוֹלֵי קוֹלוֹת יֶחְדָּלוּן. בְּעֵת שִׁירֵי יִגְדָּלוּן. כִּי כַטַּל הֵם יִזָּלוּן. וְאַל יַשִּׁיגוּ גְּבוּלִי. בְּאַרַח שִׁיר נָפַל חֶבְלִי. הִתְקוֹשְׁשׁוּ וְאַל תְּשַׁמְּשׁוּ. בְּנֶזֶר שִׁיר שָׁפָרָה לִי: