תהילים צ

אשכנז · להדפסה · מבית דוד

תְּפִלָּה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים. אֲדֹנָי מָעון אַתָּה הָיִיתָ לָּנוּ. בְּדור וָדר: בְּטֶרֶם הָרִים יֻלָּדוּ וַתְּחוֹלֵל אֶרֶץ וְתֵבֵל. וּמֵעולָם עַד עולָם אַתָּה אֵל: תָּשֵׁב אֱנוש עַד דַּכָּא. וַתֹּאמֶר שׁוּבוּ בְנֵי אָדָם: כִּי אֶלֶף שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ כְּיום אֶתְמול כִּי יַעֲבר. וְאַשְׁמוּרָה בַלָּיְלָה: זְרַמְתָּם שֵׁנָה יִהְיוּ. בַּבֹּקֶר כֶּחָצִיר יַחֲלף: בַּבֹּקֶר יָצִיץ וְחָלָף. לָעֶרֶב יְמולֵל וְיָבֵשׁ: כִּי כָלִינוּ בְאַפֶּךָ. וּבַחֲמָתְךָ נִבְהָלְנוּ: שַׁתָּה עֲונותֵינוּ לְנֶגְדֶּךָ. עֲלֻמֵנוּ לִמְאור פָּנֶיךָ: כִּי כָל יָמֵינוּ פָּנוּ בְעֶבְרָתֶךָ. כִּלִּינוּ שָׁנֵינוּ כְּמו הֶגֶה: יְמֵי שְׁנותֵינוּ בָּהֶם שִׁבְעִים שָׁנָה. וְאִם בִּגְבוּרת שְׁמונִים שָׁנָה. וְרָהְבָּם עָמָל וָאָוֶן. כִּי גָז חִישׁ וַנָּעָפָה: מִי יודֵעַ עז אַפֶּךָ. וּכְיִרְאָתְךָ עֶבְרָתֶךָ: לִמְנות יָמֵינוּ כֵּן הודַע. וְנָבִיא לְבַב חָכְמָה: שׁוּבָה ה' עַד מָתָי. וְהִנָּחֵם עַל עֲבָדֶיךָ: שַׂבְּעֵנוּ בַבֹּקֶר חַסְדֶּךָ. וּנְרַנְּנָה וְנִשְׂמְחָה בְּכָל יָמֵינוּ: שַׂמְּחֵנוּ כִּימות עִנִּיתָנוּ. שְׁנות רָאִינוּ רָעָה: יֵרָאֶה אֶל עֲבָדֶיךָ פָּעֳלֶךָ. וַהֲדָרְךָ עַל בְּנֵיהֶם: וִיהִי נעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּונְנָה עָלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּונְנֵהוּ: